

テーマは戦術に必要なテクニックの習得

allout ZERO 1 ではテクニックの発見及び習得を目指します。色々な角度からアプローチを行い、またそのテクニックを習得した場合のシチュエーションで使うなどを取り組みます。

ウィンドミル

Buggy Whip Shotとも呼ばれ、アングルを付けたリ守備や攻撃、カウンターで用いられる極めて重要なショット。コントロール、ボールの質を向上させるためにはなくてはならないショット。

バックハンド・フェイスアップ

パワーとスピードのあるフォアハンドを武器にする選手が多い現代テニスにおいて、バックハンドは確実なクロスコートを打つことが最優先。ラケットフェイスを上に向け、効果的に精度の高いバックハンドのクロスコートを身に付ける

ラットショット

地球の自転とは逆の回転をかけたフォアハンド(右利きの場合)で一瞬の攻撃のタイミングを見逃さず、かつ効果的に対戦相手の体制を崩すショット。ディフェンス能力を低下させる攻撃パターンの中で必要なショット



全日本チャンピオン

&

日本トッププロコーチによる特別レッスン

7月25日(木)~7月26日(金)

allout ZERO 1

新たな可能性を試せる2日間のショートプログラム

元全日本チャンピオン・デビスカップ日本代表であった金子英樹プロと、日本トッププロのツアーコーチを務める塚田健一郎コーチによる2日間のテニスクリニック。

年末年始に14日間にわたってバンコクで開催されているテニスクャンプのショートプログラム。映像を用いた技術解説やオンコートでのプロのデモンストレーション、ドリル練習で効果的なテクニックの習得を目指します。この度福岡にて初開催!

2DAYS Schedule

※スケジュールは変更となる場合がございます。

7月25日(木)	7月26日(金)
ベーシックスイング テイクバックからフォロースルーまで、最小限で最大限のパワーを生む効率的なスイングを目指す	バックハンド・フェイスアップ バックハンドの役割
ウィンドミル	
昼食 ※各自持参	昼食 ※各自持参
ラットショット ラットショットの使い方、使う場面を学ぶ	実戦で応用 オンコート・ボール出し、ラリー練習など。実戦形式で試す。

allout ZERO 1 Coach



金子 英樹

95年全日本選手権優勝
元デビスカップ日本代表
アジア大会銀メダリスト



塚田 健一郎

桜田倶楽部にてトップジュニアを輩出を。プロ選手のATP、WTAにも帯同する。

APF academiesの詳細はこちら <https://apfacademies.net>

会場：

海の中道マリーナ&テニス
福岡市東区西戸崎18-25

※雨天時は雁ノ巣レクリエーションセンター
屋根付き多目的グラウンドで行います。

参加費： **23,000円(税込)**

対象： ジュニアプレーヤー
高校生・大学生・成人

お申込：

以下ウェブサイトのエントリーフォーム
よりお申し込みください。

www.glowing.me/allout2019

申込期間： **5月31日**

※定員に達し次第締め切りますのでお早目にお申し込みください。

協力：

海の中道テニス&マリーナ
T-Style 26 Tennis Club
合同会社sprout forest
やわらぎ鍼灸整骨院香椎院

Organized by:



www.glowing.me/allout2019